



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“CALIDAD DE SUEÑO DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE
LOS SERVICIOS DE MEDICINA/CIRUGÍA DEL HOSPITAL NACIONAL
DANIEL ALCIDES CARRIÓN, CALLAO 2016”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

AUTORA:

MELIZA ROJAS ROJAS

ASESOR

Mg. PEDRO ANTONIO GUTIERREZ MONTES

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE ENFERMERIA EN SALUD OCUPACIONAL

LIMA-PERÚ

2016

JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A mis padres por su gran apoyo, a mi esposo por esforzarse día a día por nosotros, a mi hijo a quien amo con todo mi ser y a Dios que guía nuestros pasos.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a mis profesores que me han venido guiando desde el inicio de la carrera, a mi asesor por su incondicional apoyo en el desarrollo de este trabajo y a todas aquellas personas que pusieron su granito de arena aconsejándome y guiándome en todo el proceso de mi tesis.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Meliza Leysi Rojas Rojas con DNI N° 44540124, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 02 de Setiembre del 2016.

Meliza Leysi Rojas Rojas

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos sección de la universidad cesar Vallejo, presento ante ustedes la tesis titulada “calidad de sueño del profesional de enfermería de los servicios de medicina/cirugía del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao 2016. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Meliza Leysi Rojas Rojas

ÍNDICE

	Pag.
PÁGINAS PRELIMINARES	
Páginas del Jurado.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad.....	iv
Presentación.....	v
Índice.....	vi
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
 I. INTRODUCCION	
1.1. Realidad Problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	4
1.3. Teorías relacionados al tema.....	7
1.4. Formulación del problema.....	11
1.5. Justificación del estudio.....	12
1.6. Objetivos.....	13
 II. METODO	
2.1. Diseño de investigación.....	14
2.2. Variables, Operacionalizacion.....	14
2.3. Población y muestra	15
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad....	16
2.5. Métodos de análisis de datos.....	17
2.6. Aspectos éticos.....	18
 III. RESULTADOS	19
IV. DISCUSION	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES	26
IV. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	27

ANEXOS

ANEXO N°1. Consentimiento informado.....	33
ANEXO N°2. Instrumento.....	34
ANEXO N°3. Certificado de validez.....	39
ANEXO N°4. Prueba de grado de concordancia de jueces terminado.....	48
ANEXO N°5. Confiabilidad del instrumento.....	49
ANEXO N°6. Solicitud de permiso.....	50

RESUMEN

El sueño es algo fundamental para la salud y la vida, ya que sin sueño disminuye la concentración, el enjuiciamiento y la participación en las actividades cotidianas, al tiempo que aumenta la irritabilidad. Esto sucede cuando el profesional de enfermería esta todo el tiempo proactivo en bienestar del paciente por más de 12 horas despierto sin poder tomar un descanso con el riesgo de descuidar su salud y llegar a contraer enfermedades. Es por ello que el objetivo del presente estudio es determinar la calidad de sueño del profesional de enfermería de los servicios de medicina/cirugía del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. La población-muestra estuvo conformada por 89 profesionales de enfermería, el muestreo fue no probabilístico a conveniencia de la investigadora. La técnica que se utilizo fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, la cual fue evaluado por 3 jueces expertos, posteriormente se aplicó la prueba binomial obteniendo un $p < 0,05$. y fue sometido a prueba. Los datos obtenidos fueron procesados en el programa SPSS, así mismo para realizar la categorización de cada dimensión se utilizó la escala de estatones, luego fueron presentados los resultados en gráficos dándonos a conocer que el 36% de los profesionales de enfermería presentan mala calidad de sueño, es por ello que se llega a la conclusión de que la calidad de sueño del profesional de enfermería de los servicios de medicina/cirugía del hospital nacional Daniel Alcides Carrión es mala.

Palabras claves: calidad de sueño, profesional de enfermería

ABSTRACT

Sleep is fundamental to health and life, as sin reduces concentration, prosecution and participation in daily activities, which increases irritability. This happens when the nursing professional proactive in the patient's well-being for more than 12 hours awake without being able to take a rest with the risk of neglecting their health and getting to get diseases. This is why the objective of the present study is to determine the sleep quality of the nursing professional of the medical / surgery services of the Daniel Alcides Carrión National Hospital. The sample population was made up of 89 nursing professionals, sampling was non-probabilistic a convenience of the researcher. The technique that used the survey and the instrument was the questionnaire, which was evaluated by 3 expert judges, after which the binomial test was applied obtaining a $p < 0.05$. And it was tested. The data obtained were processed in the SPSS program, also to perform the categorization of each dimension was used the scale of statutes, then were presented the results in the charts and giving us a 36% of nursing professionals presented poor quality of sleep, This is why it is concluded that the quality of sleep of the nurse of the medical / surgery services of the national hospital Daniel Alcides Carrión is poor

Key words: sleep quality, professional nursing.